



## CONSEJOS PARA MANTENERSE USTED Y SUS AMIGOS FUERA DE PELIGRO

- Solo di que no...**ES TU CUERPO**
- **NO** beba de un vaso que no se sirvió usted mismo
- Elabore un **sistema de alerta o un plan de respaldo** con un/a amigo/a o familiar para llegar a su casa
- **NO** permita alcohol o drogas en su auto
- **NO** se suba al auto con un conductor que esté bajo la influencia del alcohol o drogas
- **Manténgase atento/a** a las personas que pueden aprovecharse de sus amigos
- Si sus amigos quieren consumir más alcohol o drogas, **hable con ellos, ayúdelos** a salir de esa situación y **esconde las llaves de su auto** para evitar que manejen



### TOME ACCIÓN

Si ve a alguien sufriendo una sobredosis, **LLAME AL 911**

Recuerde que la **LEY DEL BUEN SAMARITANO LO PROTEGE**

Si **LLAMA A LA POLICÍA** para ayudar a alguien en situación de sobredosis, **USTED NO SE METERA EN PROBLEMAS**

## RECURSOS

Departamento de Salud de Maryland  
health.maryland.gov

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias  
samhsa.gov

Línea Directa de Crisis del Estado de Maryland  
beforeitstoolatemd.org / 800-422-0009

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas  
drugabuse.gov

Oficina del Fiscal Estatal del Condado de Montgomery, Maryland  
montgomerycountymd.gov/sao/speakup

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery  
montgomerycountymd.gov/hhs



### SOCIOS

Departamento de Policía del Condado de Montgomery  
montgomerycountymd.gov/pol/

Colegio de Abogados del Condado de Montgomery, Maryland  
barmont.org/

Colegio de Abogados del Estado de Maryland  
msba.org

### ESTRATÉ-

### GICOS



Educando los estudiantes, las familias y la comunidad sobre la **epidemia de sobredosis de opiáceos** y proporcionando **conocimiento** de la **Ley del Buen Samaritano**



El silencio **MATA**  
Buenos Samaritanos  
**SALVAN VIDAS**